



ASSOCIATION RANDONNEE EN VELAY
ADRESSE POSTALE : 4, rue André Laplace
43000 LE PUY EN VELAY
Site : www.randoenvelay.fr
PROGRAMME PREMIER TRIMESTRE 2023

L'association vous souhaite de bonnes fêtes de fin d'année et vous présente ses meilleurs vœux pour 2023.

INFOS GENERALES

Renouvellement licences

Nous vous rappelons que la licence FFRP court du **1er septembre au 31 août de l'année suivante**. Si vous aviez une licence en 2022, l'assurance vous couvre jusqu'au 31 décembre 2022 mais pas au delà.

Pour ceux qui n'auraient pas renouvelé leur licence, pensez à le faire avant 31 décembre 2022.

Il vous suffit de remettre un chèque au trésorier ou un responsable de l'association. Sinon vous pouvez l'envoyer à l'adresse ci-dessus ou le déposer dans la boîte aux lettres **marquée Office des Sports** à cette même adresse.

Rappel : Le certificat médical est valable 3 ans quelque soit l'âge mais il faut qu'il couvre toute la saison, ce qui implique qu'il soit établi après le 01.09.2020.

Si vous avez besoin de rejoindre l'association, vous pouvez contacter :

Le président : henriollier@free.fr 06 81 33 72 21 – le trésorier : edmondpontier@aol.com 06 11 55 18 63 – la secrétaire : evelyne.delegue@orange.fr 06 47 87 50 64

Assemblée générale 2022 de l'association

Elle aura lieu le jeudi 16 février 2023 au Centre Pierre Cardinal.

Vous recevrez une invitation officielle en janvier, elle devrait se dérouler sur les bases habituelles : AG de 10 à 12 h, apéritif, repas avec animation musicale.

Réservez cette date ou nous vous attendons très nombreux.

Dates à retenir pour 2023

- AG du Comité Départemental : 23/02/2023 dans une salle du Crédit Agricole à Vals.
- Altligérienne les 1 et 2/10/2023 aux Etables
- Journée des associations le 08/10/2023 (lieu non féfni)

Gourdes isothermes

Nous vous proposons des gourdes isothermes floquées « Randonnée en Velay » d'une contenance de 0,75 l au prix de 15 €. Elles sont grises avec le flocage bleu. Passez commande au président.

Il reste quelques tee-shirts, polaires et glacieres.

LES RANDOMINICALES

20 et 21 janvier : Pas de randomincale remplacée par un week-end raquettes au Lioran (15) sur 2 jours. Organisé par Henri (06 81 33 72 21). Il faut s'inscrire avant le 31 décembre auprès de lui (places limitées).

19 février : Le Brignon (Ussel) Randonnée guidée par Bernard (06 79 31 70 44) Départ à 8 h 30 de la place René Cassin ou rendez-vous devant le restaurant Chez Monique à Ussel. Randonnée en huit de 20 km (12 + 8) avec repas au restaurant Chez Monique à Ussel. Possibilité de ne faire que le matin ou l'après-midi. S'inscrire auprès de Bernard avant le 28 janvier. (**respectez votre inscription, sauf cas de force majeure**).

19 mars : Tence - Randonnée guidée par Chantal TAVAUD (06 07 97 89 80)

Départ à 8 h 30 de la place René Cassin ou rendez-vous au parking devant le restaurant Le Chatiague – Randonnée en huit (11 et 8 km) avec repas au restaurant Le Chatiague à Tence. Possibilité de ne faire que le matin ou l'après-midi. S'inscrire auprès de Chantal avant le 28 février (**respectez votre inscription, sauf cas de force majeure**)

SORTIES EXTERIEURES 2022

Pour votre sécurité, n'oubliez pas d'emporter avec vous : carte d'identité, licence FFRP (éventuellement sur téléphone) – groupe sanguin – carte vitale – éventuellement ordonnances.

Pour ceux qui ont une licence IR ou FR (sans assurance accidents corporels), apporter les coordonnées de votre assurance personnelle.

♦ Semaine à Hauteville sur Mer du 7 au 14 mai 2023

Nous avons fait le plein avec 50 personnes inscrites. Si vous êtes intéressés, utilisez le coupon présent sur le programme du 4eme trimestre 2022 pour vous mettre en file d'attente.

♦ Week-end de l'Ascension du 18 au 21 mai 2023 en Drome Provençale

Nous serons logés au Centre de vacances FIEF à la Bégude de Mazenc (26). Nous ferons une rando par jour : Les Trois Becs, le Col de la Pousterle, les Chatelards, le Mont Rachas.

Inscription avec le bulletin joint à remettre à Henri, un responsable de l'association ou à envoyer au siège avant le 15 janvier 2023. Places limitées .Les inscriptions sont prises dans l'ordre d'arrivée avec le chèque d'acompte.

♦ Itinérance en Juin du 20 au 23 juin 2023 sur les Crêtes du Forez

Nous partirons de la Jasserie du Coq Noir pres de St Antheme (63) pour une premiere étape au Col du Beal . La deuxieme nous conduira à Chalmazel (42), la troisieme à St Bonnet le Courreau (42) pour retourner au point de départ le vendredi soir.

Nous aurons un transport de bagages par la Malle Postale.

Inscription avec le bulletin joint à remettre à Henri, un responsable de l'association ou à envoyer au siège avant le 15 janvier 2023. Places limitées. Les inscriptions sont prises dans l'ordre d'arrivée avec le chèque d'acompte.

♦ Week-end montagne en septembre

Il devrait avoir lieu dans le Vercors du 21 au 24 septembre 2023. Des precisions et le bulletin d'inscription seront avec le programme du 2eme trimestre 2023

INSCRIPTION POUR LA DROME (du 18 au 21 mai 2023)

NOM :

PRENOM :

ADRESSE POSTALE :

TELEPHONE :

ADRESSE INTERNET :@

ACOMPTE : 50 € x = (chèque Randonnée en Velay)

INSCRIPTION POUR LES CRETES DU FOREZ (du 20 au 23 juin 2023)

NOM :

PRENOM :

ADRESSE POSTALE :

TELEPHONE :

ADRESSE INTERNET :@

ACOMPTE : 55 € x = (chèque Randonnée en Velay)

