



## Deuxieme trimestre 2023

Départ de la place René Cassin à Espaly (à 8h30 ou 13h30 précises)

### JOUR DE LA RANDONNEE : MARDI

Mois	Date	Lieu de la randonnée	Lieu de départ	Km.	Déniv.	Respons.
avril	4	Queyrieres	Le Couderc	9	200	Jean Luc M
	11	Ceaux d'Allègre	Chambeyrac	9	216	Ginette
	18	St Privat d'Allier	Parking mairie	10	200	Michel F
	25	Vergezac	Place de l'Église	11	200	Danielle G
mai	2	Le Vernet	Place de l' Etang	11	200	Ginette
	9	Beaune/Arzon	Argentieres	11	140	Yves B
	16	Siaugues Ste Marie	Place de la Bascule	10	160	Michel F
	23	St Jeures	Place de la Mairie	10	120	Jean Luc M
	30	Presailles	Place du Village	10	200	Henri O
juin	6	Grazac	Vérot	8	190	Jean Luc M
	13	Polignac	Salle Polyvalente	9	210	Marie Christine F Jacques M
	20	St Paulien	Anviac	10	110	Gérard B
	27	Allègre	Menteyres	10	200	Michel F

**Pour les repas au restaurant, paiement par chèque uniquement**

Le programme proposé peut varier en fonction de la météo du jour. **Si le temps est incertain, téléphoner au responsable ou aller au point de départ.**

Prévoir de bonnes chaussures et une bouteille d'eau.

Participation conseillée pour les chauffeurs (aller et retour) : 3 € jusqu'à 60 km – 4 € de 60 à 100 km  
5 € au-delà de 100 km

**ANDO DOUCE**

--

<b>Tél.</b>
06 46 72 68 03
06 86 51 13 26
06 30 43 60 98
06 72 04 19 87
06 86 51 13 26
06 42 47 19 60
06 30 43 60 98
06 46 72 68 03
06 81 33 72 21
06 46 72 68 03
06 87 13 27 77
07 69 37 89 30
06 30 43 60 98

--